



Christelle **DANGLA**
Consultante-Formatrice

Session inter-entreprises

Du 06/06/2022 au 07/06/2022

2 jours 410 €/jour – 820 €

Apprendre à gérer son stress

Accessibilité :
Me contacter

Prérequis :
Aucun

Date limite D'inscription :
31/05/2022

Nb mini de participants : 4
Nb maxi de participants : 10

**Appréciation
des participants :**
9.53/10

Objectifs :

Comprendre les origines et le mécanisme du stress.

Adopter une méthode et des outils afin de gérer ses états de stress.

Contactez-moi afin d'obtenir le programme

Organisme de formation certifié



TFS ASSISTANTE
Christelle DANGLA

06 61 22 53 21

www.christelledangla.fr

Email : tfsassistante@orange.fr