



ENVIRONNEMENT MÉDICAL & MÉDICO-SOCIAL

Technique et entraînements
à la saisie
en







5
leçons
































Textes professionnels
en version audio
et support papier



Christelle Dangla
Formatrice spécialisée
dans le secrétariat médical
et médico-social

Table des Matières

Introduction	4
Utilisation du livre	4
Saisie sur informatique	5
Utilisation des 10 doigts	5
Frappe dite « à l'aveugle »	5
Clavier guide.....	6
Installation au poste de travail (source Internet site INRS).....	7
Aménagement du poste de travail	7
Apprentissage du clavier alphabétique.....	10
Leçon 1 - La rangée d'appui	10
Leçon 2 - La rangée d'appui (qsd fg hjklm) + la rangée des voyelles (azert yuiop).....	12
Leçon 3 - La rangée de la ponctuation (wxcvb (main gauche) n, ;:!) (main droite))	14
Leçon 4 - La rangée supérieure &é »'(- è_çà)=	15
Apprentissage du clavier numérique	18
Leçon 5 - Les chiffres	18
Lettres majuscules accentuées	18
Raccourcis claviers.....	19
Se déplacer dans le document	19
Sélectionner du texte et du graphisme	19
Onglet « Accueil »	20
Police	20
Paragraphe	20
Modification	20
Onglet « Révision »	20
Vérification	20
Calculer sa vitesse de frappe	21
Quelques unités de sens.....	22
Quelques sigles.....	24
Gagner en vitesse.....	26
Service pneumologie	26
Texte 1 à saisir ± 15 mots/mn  	26
Texte 2 à saisir ± 15 mots/mn  	27
Service gynécologie et obstétrique	28
Texte 3 à saisir 	28
Texte 4 à saisir 	29

Texte 5 à saisir 	30
Service médecine - Rhumatologie	31
Texte 6 à saisir ± 20 mots/mn  	31
Texte 7 à saisir 	32
Service Gastro entérologie	32
Texte 8 à saisir ± 20 mots/mn  	33
Texte 9 à saisir 	34
Service Cardiologie	35
Texte 10 à saisir 	35
Texte 11 à saisir 	36
Service ORL et chirurgie de la face et du cou	37
Texte 12 à saisir 	37
Texte 13 à saisir 	38
Service ophtalmologie	39
Texte 14 à saisir 	39
Texte 15 à saisir 	40
Service dermatologie	43
Texte 16 à saisir ± 25 mots/mn  	41
Texte 17 à saisir ± 25 mots/mn  	42
Service diabétologie 	42
Texte 18 à saisir 	43
Service gériatrie	45
Texte 19 à saisir 	45
Service IRM 	47
Texte 20 à saisir ± 30 mots/mn  	47
Texte 21 à saisir - 	48
Service Radiographie	49
Texte 22 à saisir - ± 30 mots/mn  	49
Texte 23 à saisir - 	50
Service Scanner	51
Texte 24 à saisir - 	51
Service Echographie	52
Texte 25 à saisir - 	52
Service Mammographie	53
Texte 26 à saisir - 	53
Service Echo Doppler	54
Texte 27 à saisir - 	54